



# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告

### そば打ち

毎年恒例となっているそば打ち実演会が10月12日に行われました。今年も「至心」様にお越しいただきまして、利用者さんと一緒にそば打ちを行いました。打ったおそばは昼食として利用者の皆さんに召し上がっていただきました。とてもコシのある美味しいおそばでした。

## デイケア 東川ドライブ



10月2日～17日にかけてデイケア利用者の皆さんと東川町の日本語学校見学・道の駅へお買い物に行き、日本語学校では資料として展示してある書や絵画などを見学しました。道の駅では皆さんご家族へのお土産やご自身で楽しむお菓子などを購入されました。



## お誕生会



10月30日に全体のお誕生会を行いました。今回はみやびの森へは初めてお越しの「なでしこコーラス」の皆様へ披露していただきました。利用者の皆さんも一緒に参加出来、会場全体で楽しめる歌を沢山用意していただきました。施設へお花のプレゼントもありがとうございました。

☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告



全体行事「秋の運動会」を11月10日に行いました。利用者の皆さんには4つのチームに分かれていただき、「玉入れ」と「風船バレー」を行いました。最終種目の職員対抗「おたまりレー」は利用者さんの応援もあり、大変盛り上がりました。全員で身体を動かし楽しい運動会となりました。



11月28日に全体の誕生会を行いました。今回は「百歌百寿の会」の皆さまにカラオケを披露していただきました。「私祈ってます」や「なにわ節だよ人生は」等の他に利用者さんとのデュエット「東京ナイトクラブ」も歌われました。会場を大変盛り上げて下さいました「百歌百寿の会」の皆さまありがとうございました。



☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告



クリスマス会を12月25日に行いました。  
みやびの森へ来てくれたサンタクロースさんから  
利用者の皆さんへプレゼントが贈られました。  
その他にみやびの森コーラス隊によるクリスマス  
ソングの合唱が披露され、利用者の皆さんと一緒に  
歌い楽しい時間を過ごしました。



12月28日に全体のお誕生会とおもちつきを  
行いました。  
「よいしょ」の掛け声にあわせてお餅をつき、  
利用者の皆さんにもお手伝いいただき立派な鏡  
餅が4つ出来ました。鏡餅は各階へ飾り来年も  
1年間利用者の皆さんが怪我無く過ごせますよ  
う願いながら今年最後の行事を終えました。

☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信

旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520

## 1月

# 行事報告

## お誕生会



## 新年会



1月10日と11日にお誕生会と新年会を行いました。利用者の皆さんには今年の抱負を発表していただきました。やはり「健康に1年を過ごす事」という方が多かったようです。お正月らしい遊びという事で羽根つきを楽しまれてる方もいらっしゃいました。利用者の皆さんの今年の抱負は施設の廊下に展示してありますので施設へいらっしゃった際は是非ご覧ください。

## デイケア 石狩鍋



デイケアで1月22日と23日の昼食は寒い冬にはぴったりの石狩鍋でした。一通りお鍋の具材を食べ終わった後はおじやを作り召し上がっていただきました。「美味しくて身体も温まる」と大変好評でした。皆さんで鍋を囲い、普段の昼食よりも楽しい時間となったようでした。

☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告



2月2日に全体行事「節分」を行いました。今年も2階、1階、デイケアの順番に鬼がやって来たのですが今年は3人の女性の鬼でした。利用者の皆さんは「鬼は外 福は内」と例年より少し優しく豆を鬼にぶつけていました。鬼は無事に退治され今年も1年健康でいられるよう祈願しました。



HAPPY VALENTINE'S DAY

### 2階お楽しみレク

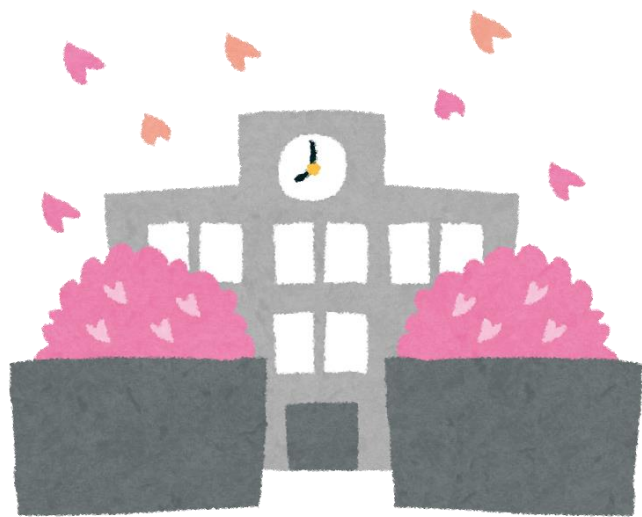
2月14日はバレンタインデー！という事で2階利用者の皆さんには手作りクレープを召し上がっていただきました。お味は大変好評で皆さんあっという間に完食されていました。

### お誕生会

2月20日に全体のお誕生会を行いました。2月の催し物は「ビンゴ大会」を行いました。見事景品を獲得された方はもちろん残念ながら今回は景品が当たらなかった方も「次は当るかな」と次回のビンゴ大会を楽しみにされていました。

☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告

**ひな祭り**

3月2日に全体行事「ひな祭り」を行いました。ひな祭りの定番さくら餅と甘酒を皆さんには召し上がっていただきました。他にも各階でクイズ大会や写真撮影会を行い楽しい時間を過ごしました。

## お誕生会

3月23日に全体のお誕生会を行いました。3月は利用者の皆さんによる「カラオケ大会」を行いました。



出場された方々はどなたも練習の成果を存分に発揮してくださり、会場も大変盛り上がりました。



☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520

## 4月

# 行事報告

## お楽しみ 行事



4月12日に全体のお楽しみ行事を行いました。今回はハーモニカあゆみ会様をお招きして、ハーモニカ演奏を披露していただきました。「きよしのズンドコ節」や「北国の春」などの演奏にあわせて一緒に歌える曲を数多く用意していただき、皆さんの楽しそうな表情が沢山見られました。



## 2階 お楽しみ行事



4月18日に2階お楽しみ行事「お花見」を行いました。外の桜の開花はまだ少し先でしたので、職員手作りの桜の木を鑑賞してお花見気分を楽しみました。

## お誕生会



4月23日に全体のお誕生会を行いました。4月誕生者の皆さんには施設からのプレゼントと、ご家族からお祝いのメッセージが贈られました。ステージでは大雪芸能ボランティア様によるフラダンスや歌謡、マジック等が披露され会場は大変盛り上がりしました。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520

5月

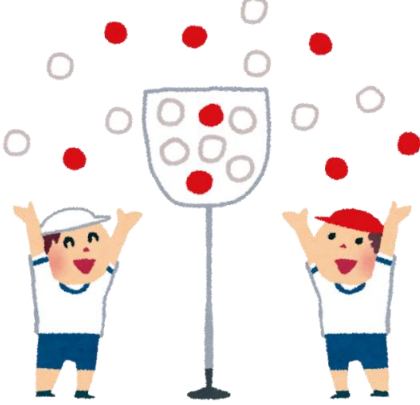
## 行事報告



5月16日に春の運動会を行いました。利用者さんによる玉入れと職員による椅子取りゲームの2種目を行いました。実習に来ていた看護学生さんも参加し、会場を盛り上げてくれました。最後は各チームの健闘を称え、表彰状が贈られました。



## デイケア ラーメン



5月21日～31日にかけてデイケア外出行事「ラーメンを食べに行こう」が行われました。向かった場所は「熊っこラーメン東旭川店」さんです。皆さん残さず美味しそうにラーメンを召し上がっていました。

## お誕生会



5月29日に全体のお誕生会を行いました。ステージでは「玲山会」様による三味線の演奏や民謡を披露していただきました。三味線の迫力のある音・伸びやかで声量のある民謡はどちらも素晴らしく会場からは沢山の拍手が送られました。

☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520

6月

## 行事報告

### お誕生会



6月20日に全体のお誕生会を行いました。元祖スコップ三味線「無弦」様をお招きして、スコップ三味線を披露していただきました。軽快なスコップを弾く音にあわせて会場から自然と手拍子が起こりとても賑やかで楽しい誕生会となりました。



### デイケア ジンギスカン



6月26日、27日にデイケアの昼食として、ジンギスカンを召し上がっていただきました。外で炭を起こし焼くジンギスカンは季節感もあって美味しいと大変好評をいただいております。「今年も美味しかったよ」というお言葉を沢山いただきました。



### 2階 北鎮記念館見学



2階入所者の皆さんで「北鎮記念館」の見学へ行きました。昔の懐かしい生活用品や戦時中の貴重な資料が沢山展示されていて「懐かしいな」「自分の家にもあったな」と皆さん感慨深い様子でした。北鎮記念館見学は6月19日から始まり7月11日までの予定となっております。



☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。





# みやびの森通信



旭川市東旭川町下兵村320番18  
医療法人仁友会 介護老人保健施設みやびの森  
TEL 0166-36-6520



## 行事報告



7月13日に全体の誕生会が行われました。今回は旭川市消防音楽隊の皆さまをお招きして、吹奏楽の演奏を披露していただきました。迫力のある演奏を間近で見ることが出来、「きよしのズンドコ節」等の利用者さんが耳なじみのある曲を沢山用意していただき、とても楽しいひと時となりました。

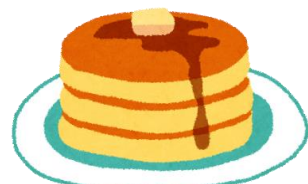


## デイケア ソフトクリーム



7月9日～26日にかけてデイケア外出行事「夏のスイーツ」へ行ってきました。あさひかわラーメン村内にございます、ミルクィハウスさんへお邪魔してデイケア利用者の皆さんにソフトクリームを召し上がっていただきました。期間中は日中の気温が33度という日もあり冷たいソフトクリームがより一層美味しく感じられたようで皆さん大変満足された様子でした。

## 1階 パンケーキ



1階お楽しみレク「パンケーキを作ろう！」を7月26日に行いました。利用者の皆さんにもお手伝いをお願いして焼きあがったパンケーキにお好みにチョコソースやホイップクリームをかけて召し上がっていただきました。美味しかった、また食べたいと大変好評でした。



☆お知らせ☆ ホームページにて、行事の様などを掲載しております。是非ご覧ください。